

# MAGTS

## Les Équipes

*Une proposition ignatienne  
pour les 18/25 ans*



## Un projet ambitieux : que chacun puisse trouver le cap de sa vie

En 2009, trois groupes de spiritualité ignatienne, Le *Mouvement Eucharistique des Jeunes* (MEJ), le *Réseau Jeunesse Ignatien* (RJI) et la *Communauté Vie Chrétienne* (CVX) se sont unis pour offrir une nouvelle proposition à destination des jeunes de 18 à 25 ans.

Cette proposition veut aider des étudiants ou des jeunes professionnels qui souhaitent grandir dans leur humanité, approfondir leur foi et, comme dirait Saint Ignace de Loyola, *ordonner (leur) vie*.

A 18/25 ans, vient le moment d'une plus grande autonomie et souvent de plus grands questionnements : Quelles études entreprendre ? Pour quel travail ? De quelle manière m'engager dans ce monde si complexe ? Comment mettre le Christ davantage au centre de ma vie ? Qu'est-ce qui est essentiel à toute vie ? Qu'est-ce que je désire vraiment ? Et les autres, qu'en pensent-ils ? De quelle manière s'y prennent-ils ?

A 18/25 ans, beaucoup font l'expérience d'une grande mobilité et d'une grande liberté. Mais cette mobilité n'est pas seulement géographique, elle peut aussi être affective, intellectuelle, signe de liberté et/ou d'instabilité. Dans cette période de grands chamboulements, la spiritualité ignatienne n'est pas seulement là pour donner de bons repères et de bons outils ; son ambition est d'aider à *chercher et trouver Dieu en toutes choses*, en travaillant à l'unification des différentes dimensions (physique, psychologique, affective, sociale et spirituelle) de la personne.

Guidée par l'expérience d'un accompagnateur ignatien, l'équipe MAG+S est invitée à se retrouver régulièrement durant au moins une année. Le but est de faire en sorte que le projet personnel de chaque membre de l'équipe progresse à son rythme et puisse peu à peu se déployer, tant dans la société que dans l'Eglise.

Les équipes MAG+S sont un chemin qui pourra transformer tous ceux qui l'emprunteront car ils expérimenteront la force de la prière et de la Parole vivante de Dieu. Ils saisiront aussi la joie que procure le regard bienveillant des compagnons de route. Ils marcheront ainsi davantage dans la confiance en eux-mêmes ; ils apprendront comment poser librement un choix ; ils comprendront comment engager davantage leur vie adulte à la suite du Christ, pour trouver ainsi le « cap de leur vie ».

Le secret de cette manière de se rapporter les uns aux autres avec exigence et bienveillance, réside dans ce petit adjectif latin MAG+S (un des mots préférés de St Ignace de Loyola). Il signifie en français « davantage » mais n'a pas le sens du « toujours plus » d'une performance sportive, mais plutôt d'un mouvement qui emporte.

Pour bien le comprendre, imaginons un navigateur. Malgré des vents peu favorables, il a repéré un courant marin qui pourrait le diriger vers la bonne direction. Il se laisse emporter par le mouvement. Pour bénéficier au maximum de la force du courant, il rectifie régulièrement la position de la grand'voile, équilibre le bateau, fait toutes sortes de micro-choix... Dynamisé par sa traversée, cet homme arrivera à bon port.

Pour toute personne, l'expérience du MAG+S peut être un chemin, une vérité et une vie puisque ce mouvement intérieur a été vécu en plénitude par le Fils de Dieu durant son passage sur terre. En effet, Jésus, de Sa naissance à Sa résurrection, est entraîné par la dynamique du MAG+S, la Parole de son Père.

## Le cœur de la proposition MAG+S



Ce schéma des six cercles voudrait exprimer le fait que la proposition MAG+S est avant tout une dynamique d'équipe à créer.

Les trois cercles du haut représentent les trois dimensions d'une vie de baptisé(e) :

- **Prêtre** (*prier*),
- **Prophète** (*se former, comprendre la Parole et la partager*)
- **et Roi** (*servir, transformer le monde*)

Les deux cercles du bas rappellent la dimension de communion fraternelle qui fait avancer vers plus de joie et de vérité, particulièrement présentes dans les *Actes des Apôtres*.

Porté ainsi par ce climat de confiance, chaque membre trouvera une aide pour trouver son propre chemin de vie, épaulé par l'expérience de « l'ainé(e) dans la foi » qui les accompagne durant les rencontres, et si possible en dehors.

Le but de l'aventure MAG+S « est de se laisser peu à peu gagner par un appel intérieur à être « davantage ». La force de cet appel, s'il est accueilli, est de stimuler vers des choix personnels de plus en plus engageants, ces choix préparant ce que nous appelons *le choix pour la vie*, ce que la Bible appelle dans son langage *la vocation* : l'appel personnel auquel chaque ami de Dieu répond joyeusement, dans la force de sa liberté profonde !

## Comment démarre une équipe Mag+s ?

Une équipe MAG+S se constitue lorsque se rassemblent au moins 5 personnes, âgées entre 18 et 25 ans. Celles-ci ont contacté un accompagnateur\* ou une accompagnatrice qui adhère au projet MAG+S.

Chaque personne est motivée non seulement par le goût de se retrouver régulièrement entre jeunes de même âge, mais par une exigence d'avancer dans son projet personnel.

Un des signes de cette exigence s'exprime dans la volonté de se retrouver régulièrement (toutes les deux à quatre semaines).

Après deux ou trois réunions, chacun est invité à décider s'il veut s'engager dans l'aventure MAG+S. Si sa réponse est positive, celle-ci se manifeste en s'inscrivant sur le site, en réglant sa participation aux frais du réseau, et en participant activement aux réunions de l'équipe (en faisant preuve par exemple de ponctualité).

Dans les premières réunions, le groupe élit un(e) responsable et définit ses règles de fonctionnement (fréquence, durée, organisation). Le responsable a pour mission de fédérer le groupe en lien avec l'accompagnateur, et d'être en contact avec le réseau MAG+S.

Une fois que le groupe est constitué, un parcours d'année est choisi :

- le parcours St Ignace pour une équipe qui souhaite s'initier aux exercices spirituels de Saint Ignace.

- le parcours St François-Xavier : en équipe, relire et choisir pour s'engager dans l'Eglise et la société

- le parcours St Alberto Hurtado pour une équipe qui souhaite monter un projet pour servir l'Autre.

- le parcours à la carte selon un projet d'année (lecture continue d'un livre, engagement d'équipe tourné vers l'extérieur,...)

Le parcours est choisi par l'équipe en fonction des attentes de chacun et de ce qui a pu être vécu les années précédentes.

## Comment se conclut une année Mag+s ?

Une équipe MAG+S vit une année scolaire.

Un soin particulier est donc apporté à la conclusion de l'année, notamment à la relecture personnelle, à la relecture d'équipe, et à l'envoi dans le monde de ceux qui ont atteint la limite d'âge (25 ans) ou qui choisissent de poursuivre autrement.

L'année peut se conclure par une célébration finale où chacun s'exprime devant Dieu, et où tel ou tel peut être envoyé par l'équipe.

L'équipe peut bien sûr décider de se réunir à nouveau l'année suivante. Elle prévoit une date de rentrée, le nombre de nouveaux membres qu'elle peut accueillir et le type de projet sur lequel elle pourrait s'engager.

## Comment se déroule une réunion d'équipe ?

L'expérience montre que si les dates ont été décidées, donc notées longtemps à l'avance, l'équipe aura des chances de réussir ce qu'elle s'est fixée.

Avant la réunion, plusieurs tâches ont été réparties entre les membres de l'équipe (préparer le temps de prière, d'approfondissement, organiser le temps convivial, animer la réunion...).

Les participants qui préparent la réunion peuvent s'appuyer sur les ressources en ligne sur le site <http://equipesmagis.fr>

Les 5 temps d'une réunion Mag+s peuvent être organisés par chaque équipe comme bon lui semble. Pour cette raison, aucune indication d'horaires n'est donnée.

### LE TEMPS CONVIVIAL :



Habituellement, ce temps convivial introduit la réunion d'équipe. Ce temps permet de renouveler la fraternité d'une réunion à l'autre. Si l'équipe prévoit de dîner ensemble, il est bon que le repas ne s'éternise pas afin de laisser du temps au reste de la réunion.

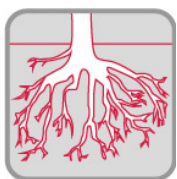
### LE CERCLE MAG+S :



Dans un grand respect fraternel, chacun exprime une « pierre blanche » (consolation<sup>1</sup>) ou une « pierre noire » (désolation<sup>2</sup>) dont il a fait l'expérience les semaines passées ou à propos d'un thème préalablement choisi en équipe. Puis chacun, s'il le souhaite, peut réagir en reconnaissant l'écho produit en lui par une parole entendue.

Au fur et à mesure de l'année, chacun acquiert une manière de s'exprimer de plus en plus personnelle, à la fois pudique et profonde.

### L'APPROFONDISSEMENT



Le projet MAG+S souhaite aller au-delà de la simple expression du ressenti et honorer la dimension de la raison humaine : Qu'est-ce que Dieu ? Qu'est-ce que l'homme ? Qu'est-ce que le monde ?

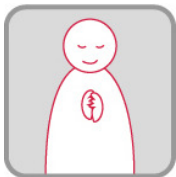
La personne qui accompagne l'équipe apporte bien sûr sa contribution grâce à sa compétence et son expérience, mais il est grandement profitable que chaque membre de l'équipe se lance dans la préparation d'un topo clair, concis, utilisant des images, ouvrant des perspectives.

Lorsqu'une équipe a choisi comme parcours d'année de mettre en œuvre un projet tourné vers l'extérieur, le temps d'approfondissement sera utilisé non seulement pour aborder les dimensions pratiques du projet, mais aussi pour en assurer ses fondements, le sens que l'équipe souhaite lui donner.

<sup>1</sup> Consolation : mouvement intérieur de paix, de joie, de force, de dynamisme, dans la durée

<sup>2</sup> Désolation : le contraire de la consolation

## LA PRIERE



« Quand deux ou trois sont réunis en mon nom, je suis là au milieu d'eux » Mt 18. En priant ensemble, l'équipe accueille Dieu au centre de sa rencontre. Ce temps peut être placé en début, au milieu ou en fin de réunion, en lui donnant l'espace qui convient.

La personne qui prépare le temps de prière veille à soigner l'environnement de la prière (bougie, icônes, etc.), à choisir chants et lectures vivants, à adopter quelques petits rites simples (signe de croix, proclamation de la parole, déplacements, etc.). L'équipe peut prendre l'habitude de partager fraternellement des actions de grâce ou des intentions de prière avant de dire le Notre Père, et la prière MAG+S.

Au fur et à mesure des réunions, l'équipe trouve la manière de prier qui lui est propre.

## L'ENVOI



Ce temps est précieux à la fois pour recueillir ce qui vient de se passer et pour envoyer chacun à sa mission.

Se mettre d'accord sur une phrase qui sera écrite dans un cahier d'équipe est une excellente façon de ressaisir le « suc » de la réunion, afin que chacun puisse en faire son miel. Ce cahier sera très utile à la fin de l'année pour faire mémoire du chemin parcouru. Celui ou celle qui animera la prochaine réunion reçoit ce cahier, lequel est transmis pour la fois suivante.

Chaque membre de l'équipe peut repartir chez lui avec un point d'attention pour la période à venir. Cet exercice, noté sur un *post it*, en est un rappel visuel.

L'animateur de la réunion ou le responsable de l'équipe répartit les tâches pour la fois suivante, anticipe quelques dates de sorties, de projets...



## L'accompagnateur/trice

La personne qui accompagne l'équipe connaît la spiritualité ignatienne et en vit, au point de donner quelques éléments de base, par touches successives, au fil des réunions. Elle prend soin de connaître plus personnellement chaque membre de l'équipe.

Elle est invitée, selon son tempérament et ce qu'elle sent de l'équipe, à s'impliquer non seulement en proposant des apports théoriques, mais aussi en prenant la parole lors du Cercle Mag+s. Elle veille à bien doser son temps de parole : ni trop, ni trop peu.

Elle veille aussi à ce que le parcours choisi (spécialement si c'est un projet) entre bien dans l'esprit décrit plus haut, ayant toujours à cœur l'approfondissement.

Elle n'est pas nécessairement responsable de l'animation de la réunion mais veille à son bon rythme.

N'ayant pas systématiquement la charge du temps de formation, elle échange avec celui ou celle qui présente le topo, quelques jours avant la réunion.

Elle se rappelle enfin qu'un projet ignatien se vit pleinement lorsque des tensions apparaissent :

- entre le désir de mieux se connaître soi-même, et le fait de rester dans une écoute profonde des autres.
- entre le désir de s'engager dans l'Eglise et la société et celui d'approfondir sa relation à Dieu et de se former.
- entre le désir de se laisser toucher par la présence de Dieu et celui de se laisser rejoindre par ceux dont la foi est en questionnement.
- entre une expérience personnelle de Dieu forte et profonde et une difficulté à en témoigner avec les mots justes.

Le/la responsable de l'équipe est son principal interlocuteur : ensemble, ils font un point régulièrement pour améliorer ce qui peut l'être, afin d'amener l'équipe davantage « en eau profonde » notamment vers quelque projet tourné vers l'extérieur.

Sa présence est spécialement attendue au mois de juin pour aider celles et ceux qui quitteront l'équipe (ayant atteint la limite d'âge), en leur proposant un parcours personnalisé de relecture débouchant sur un choix et peut-être un envoi apostolique<sup>3</sup>.

---

<sup>3</sup> L'envoi apostolique est le moment où le jeune choisit et reçoit sa place dans l'église.

## **Prière des Equipes Mag+s**

*Père Très bon,  
Apprends-nous à te chercher  
Sur tous les chemins de la vie,  
Aide-nous à nous mettre en marche,  
A nous exposer aux quatre vents.  
Accompagne nos pas  
Sois une lumière dans nos nuits,  
Et étanche notre soif.  
Père très bon,  
Rends-toi présent à notre monde  
Beau et meurtri à la fois.*

*Seigneur Jésus,  
Donne-nous de tourner notre regard vers toi,  
Pour te connaître davantage,  
Pour t'aimer davantage,  
Pour te suivre davantage,  
Pour apprendre, avec Toi,  
A répondre à l'appel  
Qui résonne en chaque être humain.*

*Esprit d'amour,  
Unis-nous les uns aux autres  
Dans la communion fraternelle.  
Fais grandir en nous la liberté.  
Alimente dans notre cœur  
Le feu de l'Évangile  
Et donne-nous de le communiquer à d'autres.*

**Equipes Mag+s**  
**14 rue d'Assas**  
**75006 Paris**  
**contact@equipesmagis.fr**  
**www.equipesmagis.fr**

