

FICHE DE LECTURE DU LIVRE EVX n°622

Les nuits et les jours du cœur, cardinal Carlo Maria Martini

À travers ces catéchèses prêchées durant le carême 2001, le cardinal Martini nous propose de mieux comprendre le sens des hauts et des bas de l'âme, des lumières et des ténèbres de notre cœur qui alternent au-dedans de nous. Et c'est en entrant avec Marie dans les méandres du cœur que nous pourrions discerner l'action de Dieu et la distinguer de l'action de l'esprit du mal. Le cœur est entendu ici comme le siège des sentiments, des émotions, des pensées et des décisions, au sens biblique du terme. En cela ces méditations ont de fortes affinités avec les « Règles pour le discernement des esprits » proposées dans les *Exercices spirituels*.

Ces cinq catéchèses, nuit des sens, nuit de la foi, consolation de l'esprit, consolation du cœur et consolation de la vie, sont abordées avec la même méthode :

- Lecture de passages de la Bible afin de recueillir ce qu'ont vécu Marie et certains personnages de l'Écriture.
- Quels messages, quels enseignements pouvons-nous en tirer aujourd'hui pour notre croissance spirituelle personnelle ?
- Quelques pistes pour la contemplation et la prière seul ou en groupe.

La nuit des sens. Nos sentiments ne sont pas en phase avec nos valeurs, nos désirs : nous voudrions avoir la lumière, la paix, la bonne humeur et nous ressentons de la tristesse, du dégoût, de la mauvaise humeur. Nous prions avec Marie et Joseph retrouvant Jésus dans le Temple après trois jours d'angoisse à le chercher.

La nuit de la foi. L'obscurité ici n'enveloppe pas seulement nos sentiments mais nos motivations profondes, les plus intimes, de la foi et de l'espérance. Marie expérimente cela lorsque Jésus ne l'a fait pas entrer dans la maison et semble l'ignorer en répondant à la foule : « *Qui est ma mère ? Qui sont mes frères ?* »

La consolation de l'esprit ou connaissance intellectuelle. C'est là l'action de l'Esprit-Saint dans notre âme qui nous aide à la compréhension et à la connaissance de la vérité, qui nous procure la paix et la joie. Nous contemplerons Marie après le passage des bergers venant visiter le nouveau-né : « *Marie retenait tous ces événements et les méditait dans son cœur.* »

La consolation du cœur. Nous touchons là une couche plus profonde de nous-mêmes, de nos sentiments et émotions les plus intimes. L'image employée est celle de « brûler ». Le cardinal Martini décrit aussi cela comme « un rayon de bonheur du Christ ressuscité qui illumine notre cœur ». On se référera bien sûr à Élisabeth et à Marie lors de la Visitation.

La consolation de la vie. Plus difficile à discerner, cette force intérieure est celle du jour qui est présente dans la nuit ou celle de la lumière qui brille dans les ténèbres. Impression d'être porté dans les bras du Seigneur, perception d'une force qui nous dépasse. Nous nous appuyons sur ce que Marie a vécu à Cana.

Ce livre s'adresse à tous, il n'est pas nécessaire d'avoir une longue expérience de la spiritualité ignatienne. Classé sous notre label « Matière à exercices », il peut être utilisé à titre personnel mais aussi en équipe, et pourra accompagner avec profit une retraite ou une halte spirituelle.

Le cardinal Carlo Martini, jésuite, a été archevêque de Milan de 1979 à 2002. Il est considéré comme faisant preuve d'une grande ouverture parfois à contre-courant de la hiérarchie de l'Église. Très pédagogue, il privilégie la lecture et la méditation de la Parole de Dieu, notamment auprès des jeunes. Son ouvrage Croire en quoi, lettres échangées avec Umberto Eco (Rivages poche, 1998), a rencontré un large public. Le cardinal est décédé en 2012 à l'âge de 85 ans.

Laurent Le Chevalier, Président des Éditions Vie chrétienne